



SERVIZIO DI COUNSELING

dedicato agli studenti e alle studentesse del Corso di laurea SIE

Per **facilitare e migliorare l'apprendimento e il raggiungimento degli obiettivi** formativi nei tempi previsti, per **rafforzare** negli studenti e nelle studentesse **la consapevolezza dei risultati raggiunti**, anche in vista degli sbocchi lavorativi futuri, per **affrontare le difficoltà** riscontrate durante il percorso di studi e **migliorare il benessere** e la qualità relazionale all'interno di esso

SIE

mette a **disposizioni degli studenti e delle studentesse** del Corso di laurea **un servizio di *counseling* organizzativo e di orientamento formativo e professionale**, ideato in considerazione delle specificità del percorso formativo di SIE.

DI COSA SI TRATTA?

Il servizio è dedicato all'esplorazione dei **momenti attuali del percorso di studio** che richiedano **scelte individuali, cambiamenti, decisioni** e che comportino **transizioni critiche, passaggi evolutivi, superamento di difficoltà, tempo, approfondimenti, pianificazione e ottimizzazione delle risorse**.

È quindi indicato per tutte le studentesse e gli studenti che sentano la necessità di **un supporto per meglio affrontare le scelte legate al percorso formativo**, relative per esempio:

- alla sua definizione (piani di studio, curricula e esami liberi/ a scelta; laboratori, stage e altre attività formative; mobilità internazionale e altre opportunità di internazionalizzazione; elaborato finale)
- alla gestione dell'attività di studio (frequenza delle lezioni; rivalutazione del metodo di studio; difficoltà generali o specifiche in relazione a un particolare esame; rispetto delle propedeuticità; recupero del ritardo accumulato; partecipazione a gruppi di studio; necessità di conciliare studio e lavoro)
- alla prosecuzione della formazione o all'accesso al lavoro (corsi di laurea magistrale, master, accesso al lavoro)

CON CHI E COME?

I colloqui di counseling si svolgono con la Prof.ssa **Angela Lupone**, nella sede di Via Conservatorio 7, Dipartimento di Studi internazionali, giuridici e storico-politici, edificio 1, studio n. 20 al primo piano. Per **prenotare un colloquio** è sufficiente contattare la Professoressa per email all'indirizzo: angela.lupone@unimi.it

La Prof.ssa Angela Lupone è una counselor iscritta AssoCounseling per gli ambiti professionali *counseling* sociale, *counseling* organizzativo e per l'orientamento professionale e *counseling* giuridico.

Nella sua attività Accademica, oltre alla pluriennale esperienza di Docente, ha, tra l'altro, ricoperto i ruoli di Presidente del Comitato di Direzione della Facoltà SPES, di Direttore Dipartimento di Studi internazionali, giuridici e storico politici e di Presidente della Commissione paritetica Docenti-Studenti dello stesso Dipartimento; è stata inoltre componente della Commissione per la riforma del percorso formativo di SIE.